

Je mets quoi dans ma valise ? Liste indicative et non exhaustive à adapter en fonction des besoins de chacun.

Dans le sac à dos :

- ☐ la pièce d'identité
- ☐ la carte européenne d'assurance maladie
- ☐ argent de poche (si souhaité)
- ☐ homéopathie si mal des transports / sac à vomi
- ☐ une gourde d'eau
- ☐ le pique-nique du soir
- ☐ un goûter pour le lundi après-midi, la journée va être longue (pas de produits laitiers ou viande)
- ☐ les médicaments pour le dimanche soir et la journée du lundi
- ☐ un petit sac poubelle
- ☐ des mouchoirs
- ☐ un chargeur et/ou une batterie externe
- ☐ un petit nécessaire de toilette pour le lundi matin
- ☐ un K-way
- ☐ un vêtement chaud
- ☐ un petit plaid / un oreiller
- ☐ des boules Quies, des écouteurs...

Dans la valise (max. 55X35X20)

- ☐ l'adaptateur prise
- ☐ une tenue propre pour chaque jour, adaptée à la météo
- ☐ un pyjama
- ☐ appareil dentaire de nuit, lentilles de contact...
- ☐ serviette et gant de toilette
- ☐ nécessaire de toilette
- ☐ un sac à linge sale
- ☐ des protections hygiéniques
- ☐ médicaments pour les élèves qui ont un traitement matin et / ou soir dans une pochette avec l'ordonnance
- ☐ des biscuits pour les goûters de la semaine

